



Evaluatie YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Organisatie : Hogeschool Inholland
Programma : YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject 10, gestart 28 maart 2023
Datum : juni 2023
Groep van : 8 deelnemers

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je:

- | | |
|---|------------|
| a. de trainingsbijeenkomsten (gemiddeld) | 9,1 |
| b. de individuele coaching (gemiddeld) | 9,7 |

2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach (gemiddeld)

Andrea Henning **9,8**

3. **Met welke doel schreef je je in voor deze training?**

- Meer focus op mijn persoonlijke ontwikkeling voordat ik mij professioneel verder ga ontwikkelen
- Oude patronen doorbreken, dingen en situaties sneller los kunnen laten.
- Op zoek naar richting; waar wil ik nu heen in mijn leven?
- Om mijn verdrinken te begrijpen en het te kunnen keren, zodat ik er niet meer in kom.
- Met meerdere doelen. Ik voelde dat ik tegen een soort innerlijke grens aan liep en ik telkens dezelfde 'fouten' maakte, maar geen beweging kom bewerkstelligen. Ik voelde me daarom op een bepaalde manier niet volwassen en hoopte dat deze training daarin zou bijdragen. Een tweede reden was dat het moeilijke besluit had genomen te stoppen bij Inholland. Ik voelde dat het besluit goed was, maar dat het niet goed was waarom het goed was.
- Vanuit het werkveld was ik op zoek naar een inspiratie voor mijzelf in mijn toekomstige koers en perspectief in mijn leven.
- Verder stappen maken in mijn ontwikkeling.

4. **Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?**

- Hoe ik mijn 'Stiekeme Arrogantie' inzet om een conflict te voorkomen.
- Dat ik mezelf ruimte en een plek moet gunnen/nemen i.p.v. dat het altijd om de ander gaat.
- Meer duidelijkheid in waar mijn drive zit, waar het mij om draait in het leven. En waar ik gelukkig van wordt.
- Ik ben me bewust, nog meer bewust, dat ik mezelf laat verdrinken. En dat ik dus ook het tij kan laten keren. Ik begrijp mijn paniek, verdriet en vechten voor mijn medische, gekwetste traject van mijn dochter.
- Ik ben veel minder gaan kijken naar mijzelf en mijn worstelingen. Mijn zoektocht heeft een verdieping gekregen en ankerpunten, die houvast bieden in de verdere zoektocht, en ook dingen samenbrengen.
- Het YodTum traject was een bijzonder mooie reis naar belangrijke punten van mijn persoonlijk profiel, prioriteiten en zwakke plekken, en het heeft mijn verwachtingen overtroffen.
- Bewustwording van mijn eigen paradox en hoe mijn triggers te herkennen.

5. **Wat heeft het programma je verder gebracht?**

- Ik durf mezelf te zijn.
- Te handelen vanuit mijn 'Grootste Verlangen' en bewust te zijn van hoe ik handel of reageer in bepaalde situaties.
- De opstap naar de volgende stap, naar hoe ga ik verder met wat ik nu weet.
- Mooie collega's, mensen leren kennen.



- De mooie ervaring om dingen te kunnen delen, de diepere laag van de ander te ervaren/horen. Meer denken in logica dan in oorzaken.
- Dankzij het programma heb ik een goed inzicht gekregen in mijn YodTum kompas. Ik heb goed de kern van mijn paradox kunnen bereiken en inmiddels door bewustzijn van de YodTum lagen al enkele stappen kunnen zetten in het doorbreken van bepaalde gedragspatronen.
- Bevestiging van mijn kracht en potentie. Omarming van mijn volledige ik.

6. Hoe heb je het process ervaren waar je doorheen bent gegaan?

- Heel erg leerzaam en soms ook confronterend. Verhelderend na iedere sessie.
- Emotioneel en met ups en downs, maar bewustwording heeft een grote rol gespeeld.
- Soms verwarrend, maar soms ook helder; puzzelstukjes vallen op hun plek.
- Fijn, warm en voelde me veilig bij Andrea en de groep.
- Liefdevol, steunend, inspirerend en ook echt verhelderend.
- Het was leerzaam en interessant.
- Intens en pijnlijk mooi.

7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom/ zo niet, waarom niet?

- Ja, omdat het een cadeau is voor jezelf waar je de rest van je leven iets aan hebt.
- Jazeker, tijd voor jezelf en oude patronen doorbreken.
- Ja, zo fijn om te weten wie je in werkelijkheid bent. Dan kan je ook beter aangeven wat jij wilt.
- Ja, zeer leerzaam.
- Ja! Het is heel erg de moeite waard om liefdevoller naar jezelf te kijken en jezelf en je gedrag beter te begrijpen. Daarmee wordt ook je plek bij Inholland helderder en dat komt de teams ten goede.
- Ik zou deze training met alle zekerheid aanraden aan mijn collega's.
- Ja, zeker weten, iedereen struggeld en er zijn niet genoeg mensen die de kans krijgen om hun eigen struggels openbaar te maken.

8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?

- Je bent in staat om toe te werken naar de beste vorm van jezelf.
- Oude patronen doorbreken, wat liever voor jezelf kunnen zijn, bewust worden van gedrag, jezelf krachtiger maken.
- Een pad voor jouw toekomst met meer richtpunten en rust.
- Dat je de kern van jezelf beter leert kennen en daardoor in lastige situaties zelf het stuur kan vasthouden. Bewust kiezen.
- Dat de training je helpt je eigen systeem beter te snappen, zonder dat je moet veranderen. En dat als je je systeem beter snapt, je ook beter je eigen pad kunt kiezen binnen het toch complexe systeem/organisatie Inholland.
- Je krijgt nieuwe inzichten in je leven, je gedragspatronen en je gaat opzoek naar je natuurlijk leiderschap.
- Een verdiepende realisatie van je eigen ik.

9. Met welk cijfer (1-10) beoordeel je de locatie?

7,8

- Kan iets meer centraal.
- De afstand reizen naar Bunnik
- Locatie is goed afstand was wat ver.
- Meer fruit en gezonde snacks.
- Fijne plek die maakt dat je er echt even 'uit' bent.