



Evaluatie YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject (YPL)

Organisatie : Hogeschool Inholland
Programma : YodTum Persoonlijk Leiderschapstraject 9, gestart 14 maart 2023
Datum : 15 juni 2023
Groep van : 8 deelnemers

1. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je:
 - a. de trainingsbijeenkomsten (gemiddeld) 7,8
 - b. de individuele coaching (gemiddeld) 8,6

2. Met welk cijfer (1 tot 10) beoordeel je trainer/coach (gemiddeld)
Erna Berghuijzen 8,9

3. Met welke doel schreef je je in voor deze training?
 - Om eruit te laten komen wat ik precies met mijn leven wil.
 - Positieve verhalen van collega's over de cursus en om aan mezelf te werken is altijd een goed idee.
 - Weten waarom ik bepaalde dingen niet voor elkaar kreeg of van de grond kreeg.
 - Erachter komen waar ik gelukkig van wordt en wat ik belangrijk vind in het leven.
 - Om achter talenten te komen die ik zou kunnen inzetten om iets moois mee te doen na mijn pensioen, en wat dat voor moois zou kunnen zijn.
 - Meer bewustwording van mijn eigen handelen en hoe ik de situaties zelf kan beïnvloeden.
 - Sprankel in werk terugkrijgen.
 - Ontwikkelen van zelfkennis.

4. Wat ben je je gewaar geworden en wat heb je geleerd tav jouw doelstellingen?
 - Ik heb ontdekt wat nou precies mijn doel is en wat ervoor zorgt dat ik vastloop.
 - Dat ik vaak zaken vanuit de onderkant van mijn YodTum (angst) aanpak.
 - Hoe het komt dat ik bepaalde dingen niet voor elkaar krijg.
 - Dat ik minder met anderen bezig ben en meer keuzes voor mezelf mag maken.
 - Mijn grootste verlangen en grootste angst, eigenlijk mijn hele YodTum. Maar ik weet nog niet zo goed wat voor moois ik met mijn innerlijke kracht precies aan kan vangen na mijn pensioen (activiteit).
 - Er is een rode draad, mijn grootste verlangen. En dat ik bewust bepaalde eigenschappen van mijzelf, die er zijn uitgesprongen, kan inzetten hiervoor. Hiervan was ik mij voorheen niet bewust.
 - Verdieping. Onbewuste overtuigingen die eigenlijk niet van mij zijn.
 - Inzicht in mezelf m.b.t. mijn grootste verlangen en mijn grootste angst. Het is zo makkelijker om situaties te kunnen analyseren en te ontdekken vanuit waar je handelt.

5. Wat heeft het programma je verder gebracht?
 - Helderheid maar ook gezelligheid en inspiratie door ook het verhaal van de ander te horen.
 - Inzicht in de samenhang tussen angst (onderkant) en verlangen (bovenkant).
 - Hoe kan ik dingen voor elkaar krijgen en hoe kan ik dat doen. Wie ben ik en waar handel ik het meest vanuit? Weten waar ik mij het beste bij zou voelen.
 - Mooi overzicht in mijn verlangen en angsten. Waar ik goed in ben, maar ook hoe dat mij veel energie kost als ik het verkeerd inzet.
 - Dat ik mij bewust ben geworden 1: hoe het met mijn moeder werkt, 2: dat ik het ook anders aan had kunnen pakken met studenten, 3: wat er is gebeurd in mijn relaties (mijn aandeel).
 - Zelfinzicht.
 - Relaxter in het werk, meer ontdekkend en onderzoekend.
 - Dat je niet alleen bent, ieder struggled op zijn of haar eigen manier.



6. Hoe heb je het proces ervaren waar je doorheen bent gegaan?
 - Confronterend maar ook rustgevend.
 - Vond het wel lastig, de benoeming van je YodTum (verbinding van je gevoelens).
 - Net als een rollercoaster. Soms wist ik het wel of ik dacht dat ik het wist, andere momenten niet.
 - Verhelderend om meer inzicht te krijgen in je angsten en verlangens.
 - Eyeopeners.
 - Soms een worstelling, maar er komt een punt dat je het ziet. Rol van Erna was verhelderend.
 - Heel positief, maar ook confronterend. En uiteindelijk voor het goede, om mezelf beter te leren kennen.

7. Zou je deze training aanraden aan je collega's van Inholland? Zo ja waarom/ zo niet, waarom niet?
 - Ja, de inzichten dragen bij aan zoveel vlakken in je leven.
 - Ja, het is een zeer nuttig proces (advies: niet met eigen collega's in de groep).
 - Yes, omdat je zo beter je eigen impulsen kan begrijpen en je zo ook beter leert hoe het voor jou werkt.
 - Ja, goed om even van je werk weg te stappen om te werken aan je persoonlijke ontwikkeling.
 - Zeker, zeer waardevol voor mensen met de groei- of ontwikkelingsstroom.
 - Ja, het kan je helpen groeien als mens.
 - Jawel, als het past bij je persoon; je moet wel openstaan voor uitgebreid zelfonderzoek.
 - Jazeker. Ik vind zelfkennis heel belangrijk bij iedereen; om erbij stil te staan en te ontwikkelen om uiteindelijk tot een gelukkig leven te kunnen komen.

8. Als je jouw collega's deze training aan zou willen raden, wat zou je dan precies vertellen wat ze eraan zouden kunnen hebben?
 - Idem.
 - Inzicht in jezelf, maar zeker ook in 'de ander'.
 - Ga, en leer jezelf kennen.
 - Meer inzicht in de onderkant van je YodTum, je angst, zodat je kan leren meer vanuit je verlangen, de bovenkant te leven.
 - Dat je jezelf en je drijfveren beter leert kennen en daardoor het stuur van je eigen leven beter kunt hanteren.
 - Ja, het kan je helpen groeien als mens en je ontdekt ook waar bepaald eigen gedrag vandaan komt.
 - Beter jezelf leren kennen en daardoor meer bij jezelf kunnen blijven in je acties.
 - Op een inspirerende en verrassende manier meer weten te komen over jezelf.

9. Met welk cijfer (1-10) beoordeel je de locatie (gebaseerd op de laatste bijeenkomst)? 7,0
 - Soms wat overlast uit de keuken van het restaurant.
 - Soms wat onrustig, klimaat niet altijd optimaal.
 - Gemoedelijke bediening met keuzevrijheid, prettige zaal, goede parkeergelegenheid.
 - Leuke locatie, alleen vond ik het te ver weg.

10. TIPS?
 - Gelukkig geen verplichte intervisiegroepjes, daar ben ik nu wel eens mee klaar.
 - Keep up the good work!